



ข้อมูลสำหรับผู้อาศัยในศูนย์บริการบ้านพักผู้สูงอายุ

สมาชิกครอบครัวของผู้สูงอายุและผู้เข้าเยี่ยม

ผู้สูงอายุเป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงสูงกว่าทั้งต่อการติดเชื้อ COVID-19 และการเจ็บป่วยอย่างรุนแรงจากการติดเชื้อ จึงมีความจำเป็นที่ผู้จัดการศูนย์ฯ พนักงาน ครอบครัว เพื่อนฝูง และผู้อยู่อาศัยในบ้านพักผู้สูงอายุจะต้องร่วมมือกันเพื่อปกป้องสมาชิกชุมชนที่อ่อนแอที่สุดของเรา

เพื่อปกป้องผู้สูงอายุ การเข้าเยี่ยมศูนย์บริการบ้านพักผู้สูงอายุต้องเป็นไปตามข้อจำกัดใหม่ เป็นสิ่งสำคัญที่พนักงานศูนย์ฯ ผู้เข้าเยี่ยม และเจ้าหน้าที่ผู้มาเยี่ยมนั้นต้องอยู่ให้ห่างจากศูนย์บริการบ้านพักผู้สูงอายุหากพวกเขาอาจมีเชื้อ COVID-19 พวกเขาควรสังเกตการณ์สุขภาพของตนเองอย่างใกล้ชิดและจะมีการขอรายละเอียดเกี่ยวกับสถานะสุขภาพของพวกเขาก่อนเข้าสู่ศูนย์ฯ

สำหรับผู้อาศัย

เช่นเดียวกับสมาชิกชุมชนทุกคน ผู้อาศัยในศูนย์บริการบ้านพักผู้สูงอายุมีบทบาทสำคัญในการปกป้องสุขภาพของตนเอง นอกเหนือไปจากการรักษาสุขภาพอนามัยและการเว้นระยะห่างทางสังคมอย่างเคร่งครัดแล้ว จะมีการจำกัดการเข้าเยี่ยมศูนย์บริการบ้านพักผู้สูงอายุ โดยให้จัดการเข้าเยี่ยมเป็นกลุ่มใหญ่ การรวมตัวกัน และการทำกิจกรรมนอกศูนย์ฯ ผู้อาศัยในศูนย์ฯ จะได้รับความช่วยเหลือให้ติดต่อกับครอบครัวและเพื่อนฝูงผ่านทางโทรศัพท์และการพูดคุยผ่านวิดีโอ

หากคุณมีอาการของ COVID-19 คุณจะถูกแยกตัวออกจากผู้อาศัยคนอื่น ๆ และจะไม่สามารถพบผู้เข้าเยี่ยมได้ เจ้าหน้าที่สาธารณสุขและพนักงานศูนย์ฯ จะยังคงให้การดูแลช่วยเหลือคุณในระหว่างที่คุณถูกแยกกักตัว หากคุณจำเป็นต้องออกจากห้องพักของคุณ เช่น เพื่อรับการดูแลทางการแพทย์ คุณจะต้องสวมหน้ากากอนามัยซึ่งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขจะจัดหาให้คุณ ไม่มีความจำเป็นที่ผู้อาศัยซึ่งมีสุขภาพแข็งแรงจะต้องสวมหน้ากากอนามัยแต่อย่างใด

สำหรับผู้เข้าเยี่ยม

ผู้เข้าเยี่ยมที่เพิ่งเดินทางกลับจากต่างประเทศหรือมีการสัมผัสกับผู้ที่ได้รับการยืนยันว่าติดเชื้อ COVID-19 ในช่วง 14 วันที่ผ่านมาจะไม่สามารถเข้าเยี่ยมศูนย์บริการผู้สูงอายุได้ รวมไปถึงผู้ใดก็ตามที่มีไข้ อาการของโรคเกี่ยวกับทางเดินหายใจ หรือผู้ที่ยังไม่ได้ฉีดวัคซีนต้านไวรัสโควิด

ตั้งแต่วันที่ 1 พฤษภาคมเป็นต้นไป คุณจะต้องฉีดวัคซีนไวรัสโควิดเพื่อที่จะเข้าเยี่ยมศูนย์บริการผู้สูงอายุ การเข้าเยี่ยมควรเป็นเวลาสั้น ๆ และอยู่ในห้องพักของผู้อาศัย ด้านนอก หรือในบริเวณที่กำหนดให้เข้าเยี่ยมโดยเฉพาะเท่านั้น (ไม่ใช่พื้นที่ส่วนรวม)

ผู้อาศัยแต่ละท่านสามารถมีผู้เข้าเยี่ยมได้ไม่เกินครั้งละ 2 คนซึ่งรวมถึงแพทย์ และจะไม่มีการอนุญาตให้เด็กอายุต่ำกว่า 16 ปีเข้าเยี่ยมขงเว้นในกรณีพิเศษ

ผู้เข้าเยี่ยมทุกคนจะต้องล้างมือก่อนเข้าและออกจากห้องพักของผู้อาศัย และขอให้เว้นระยะห่างทางสังคมเมื่อทำได้ และอย่าเข้าเยี่ยม โดยเด็ดขาดหากกำลังป่วย

สำหรับผู้จัดการและพนักงานศูนย์ฯ

รัฐบาลได้ประกาศว่าศูนย์บริการบ้านพักผู้สูงอายุควรใช้มาตรการป้องกันเป็นพิเศษเพื่อช่วยให้ผู้อาศัยปลอดภัยจาก COVID-19 จะมีการเฝ้าติดตามสุขภาพของพนักงานศูนย์อย่างใกล้ชิด ผู้อาศัยรายใหม่และผู้อาศัยที่กลับเข้ามาจะได้รับการคัดกรองก่อนเข้าศูนย์ฯ และจะมีการใช้ป้ายและวิธีการสื่อสารในรูปแบบอื่น ๆ เพื่ออธิบายขั้นตอนที่นำมาใช้ในการปกป้องสุขภาพของผู้อาศัย

เพื่อให้มีพนักงานเพียงพอสำหรับผู้ให้บริการดูแลและผู้อาศัย

รัฐบาลกำลังผ่อนปรนเงื่อนไขการทำงานของวีซ่านักเรียนต่างชาติสำหรับศูนย์บริการดูแลผู้สูงอายุและผู้ดูแลตามบ้าน ซึ่งจะอนุญาตให้นักศึกษาพยาบาลต่างชาติและพนักงานดูแลผู้สูงอายุอื่น ๆ สามารถทำงานได้มากกว่า 40 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ ปัจจุบันนี้มีนักศึกษาพยาบาลต่างชาติประมาณ 20,000 คนในออสเตรเลีย

เราจะช่วยป้องกันการระบาดของไวรัสโคโรนาได้อย่างไร

การรักษาความสะอาดมือและการจาม/ไออย่างถูกสุขอนามัยเป็นวิธีป้องกันไวรัสส่วนใหญ่ที่ดีที่สุด คุณควร:

- ล้างมือของคุณบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำ รวมถึงก่อนและหลังการรับประทานอาหารและหลังจากใช้ห้องน้ำ
- ปกป้องปากและจมูกเวลาไอและจาม ทั้งกระดาษชำระที่ใช้ และล้างมือของคุณ และ
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับผู้อื่น (อยู่ห่างจากผู้อื่นเป็นระยะมากกว่า 1.5 เมตรเมื่อใดก็ตามที่ทำได้)

ข้อมูลเพิ่มเติม

ในช่วงที่ไวรัสโคโรนากำลังเป็นเรื่องน่ากังวล เป็นสิ่งสำคัญที่คุณต้องเตือนตัวเองไว้ว่าคนส่วนใหญ่ที่มีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ หรือเหนื่อยล้า นั้นกำลังเป็นไข้หวัดหรือเป็นโรคเกี่ยวกับทางเดินหายใจอื่น ๆ มากกว่า - ไม่ใช่ COVID-19

สำหรับคำแนะนำ ข้อมูล และแหล่งความรู้ล่าสุด เข้าไปที่ www.health.gov.au

โทรติดต่อบริการสายด่วนไวรัสโคโรนาทั่วประเทศได้ที่ 1800 020 080 ซึ่งเปิดให้บริการทุกวันตลอด 24 ชั่วโมง 7 วันต่อสัปดาห์ หากคุณต้องการใช้บริการแปลหรือล่าม กรุณาโทรไปที่ 131 450

คุณสามารถหาเบอร์โทรศัพท์ของหน่วยงานสาธารณสุขของแต่ละรัฐหรือเขตการปกครองได้ที่ www.health.gov.au/state-territory-contacts

โปรดพูดคุยกับแพทย์หากคุณมีความกังวลเกี่ยวกับสุขภาพของคุณ