



Información para escuelas y centros de primera infancia, estudiantes y sus padres

Las personas que han regresado de un país o región que tiene un riesgo alto o moderado de COVID-19 han de monitorear su salud cuidadosamente. Si usted desarrolla síntomas que incluyen fiebre y tos, debe aislarse de inmediato y buscar atención médica con urgencia. Visite www.health.gov.au/covid19-travellers para ver la lista de países en riesgo.

Las personas que piensan que pueden haber estado en contacto estrecho con un caso confirmado de coronavirus también han de monitorear su salud y buscar atención médica urgente.

¿Pueden los estudiantes o miembros del personal asistir a escuelas y centros de primera infancia?

Existen requisitos específicos para las personas que han regresado de un país o región que tiene un riesgo alto o moderado de COVID-19, o que piensan que pueden haber estado en contacto estrecho con un caso confirmado de coronavirus. Visite www.health.gov.au/covid19-travellers para ver la lista de países en riesgo y los requisitos de aislamiento.

Se debe notificar a la escuela o centro de cuidado infantil correspondiente. Es recomendable que los estudiantes busquen arreglos alternativos para el aprendizaje remoto, ya que el período de aislamiento, siempre que la persona permanezca bien, es de un máximo de 14 días.

¿Qué significa aislarse en su hogar?

Las personas que necesitan aislarse deben quedarse en el hogar y no asistir a lugares públicos, en particular al trabajo, la escuela, la guardería o la universidad. Solo las personas con las que viven habitualmente en el hogar deben estar ahí.

No hay que recibir visitas. Siempre que sea posible, pídale a otras personas, como amigos o familiares, a quienes no se les exija que estén aislados, que le traigan alimentos u otros artículos de primera necesidad. Si la persona en aislamiento no tiene más remedio que salir del hogar o la residencia, como para buscar atención médica, se le indica que use una máscara quirúrgica si la tiene.

¿Qué pasa si un estudiante o miembro del personal se enferma mientras está en aislamiento?

Los síntomas incluyen (entre otros) fiebre, tos, dolor de garganta, cansancio y dificultad al respirar.

Si un estudiante/miembro del personal desarrolla síntomas leves, ha de:

- Aislarse de los demás en el hogar y usar un baño separado si lo tiene disponible;
- Ponerse una máscara quirúrgica y, si no tiene una, practicar una buena higiene al estornudar/toser;
- Practicar una buena higiene de manos; y
- Llamar a un médico u hospital e informar sobre su historial reciente de viajes o contactos estrechos.

Si lo que tiene son síntomas graves, como dificultad para respirar:

- Llamar al 000, solicitar una ambulancia e informar a los oficiales sobre su historial reciente de viajes o contactos estrechos.

Si se encuentran indispuestos, el personal y los estudiantes deben ser excluidos de asistir a la escuela o al centro de primera infancia hasta que sean evaluados por su proveedor de atención primaria. Este se pondrá en contacto con la autoridad local de salud pública para determinar cuándo es seguro que regresen a sus actividades habituales.

¿Cómo podemos ayudar a prevenir la propagación del coronavirus?

Practicar una buena higiene al estornudar/toser es la mejor defensa contra la mayoría de los virus. Ha de:

- lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón, antes y después de comer, y después de ir al baño
- cubrirse al toser y al estornudar, desechar los pañuelos desechables y usar desinfectante de manos a base de alcohol
- y si se encuentra indispuesto, evitar el contacto con otras personas (permanecer alejado a más de 1,5 metros de las personas).

Más información

Si bien el coronavirus es preocupante, es importante recordar que la mayoría de las personas que presentan síntomas como fiebre, tos, dolor de garganta o cansancio probablemente padecen un resfriado u otra enfermedad respiratoria que no sea coronavirus.

Para obtener las últimas noticias, información y recursos, visite www.health.gov.au

Llame a la Línea Nacional de Información de Salud del Coronavirus al 1800 020 080. Funciona las 24 horas del día, los siete días de la semana. Si necesita servicios de traducción o interpretación, llame al 131 450.

El número de teléfono de la agencia de salud pública de su estado o territorio está disponible en www.health.gov.au/state-territory-contacts

Si tiene inquietudes acerca de su salud, hable con su médico.