



양로원 입주자들, 가족들 및 방문자들을 위한 정보

노인분들은 COVID-19에 걸리고 그 결과 심각한 질병에 걸릴 위험이 높습니다. 매니저, 직원, 가족, 친구 및 입주자들은 우리 사회의 가장 취약한 구성원들을 보호하기 위해 함께 협조해야 합니다.

노인분들을 보호하기 위해서, 양로원 시설의 방문 제한이 실시됩니다. COVID-19에 걸렸을 가능성이 있을 경우, 직원, 방문자 및 방문 직원 모두 양로원 시설에 출입하지 않도록 최선을 다하는 것이 중요합니다. 자신의 건강을 긴밀히 모니터링해야 하며, 양로원에 출입하기 전에 자신의 건강 상태에 대한 세부 사항을 제공하도록 요청받을 것입니다.

입주자들

사회의 모든 일원들과 마찬가지로, 양로원 시설 입주자들도 자신의 건강을 돌보는데 중요한 역할을 합니다. 양호한 위생 습관과 사회적 거리두기 실천 외에도, 양로원 시설 방문 제한도 있을 것입니다. 대규모 단체 방문, 모임 및 외부 나들이 등은 연기될 것입니다. 입주자들이 가족 및 친구들과 전화 및 화상으로 연락을 취하도록 도와드릴 것입니다.

여러분에게 COVID-19의 증상이 나타난다면, 여러분은 다른 입주자들과 격리될 것이며, 방문자들을 만날 수 없게 됩니다. 여러분의 격리 기간 동안 의료진과 양로원 직원들이 지속적으로 여러분에게 지원과 간병을 제공할 것입니다. 치료 등의 이유로 여러분이 방에서 나가야 할 경우, 수술용 마스크를 착용해야 할 것입니다. 이 마스크는 의료진이 제공할 것입니다. 건강한 입주자들은 마스크를 착용해야 할 필요가 없습니다.

방문자들

지난 14일 내에 해외에서 돌아왔거나, COVID-19 확진자와 접촉했던 방문자들은 양로원 시설을 방문할 수 없을 것입니다. 고열이나 호흡기 질환 증상을 보이거나, 독감 예방 접종을 받지 않는 사람들도 방문할 수 없을 것입니다.

5월 1일부터, 양로원 시설을 방문하려면, 반드시 독감 예방 접종을 받아야 합니다.

방문은 짧아야 하며, 입주자의 방, 외부 또는 특정 지정된 장소 (입주자들의 공동 공간 제외)에서 이루어져야 합니다.

모든 입주자들은 한번에 최대 2명의 방문자만 받을 수 있으며 (의사들 포함), 16세 이하 어린이들의 방문은 특별한 경우를 제외하고는 허용되지 않습니다.

모든 방문자들은 입주자의 방을 출입할 때, 손을 씻어야 하며, 몸상태가 좋지 않으면 방문하지 않아야 하며, 가급적 사회적 거리두기를 실천할 것을 권장합니다.

매니저들과 직원들

정부에서는 양로원 시설들이 입주자들을 COVID-19으로부터 안전하게 보호하기 위해 각별히 주의를 기울여야 한다고 발표했습니다. 직원들의 건강은 긴밀히 모니터링 될 것이며, 새로운 입주자들과 복귀하는 입주자들은 시설 출입 이전에 선별 검사를 받을 것입니다. 그리고 표지판과 기타 다른 소통의 방법을 통해, 입주자들의 건강 보호를 위해 이루어지는 절차들이 안내될 것입니다.

양로원에 더 많은 직원들을 제공하기 위해, 정부는 양로원 시설과 홈케어 제공업체에 대해 해외 유학생들의 비자 취업 조건을 완화했습니다. 따라서, 해외 유학생들과 기타 양로원 직원들이 2 주에 40 시간 이상을 일하는 것이 허용될 것입니다. 현재 호주에는 2 만명의 해외 유학생 간호사들이 있습니다.

코로나 바이러스의 전파를 막기 위해 우리가 할 수 있는 일은 무엇입니까?

손의 위생을 실천하고 기침/재채기를 조심스럽게 하는 것이 대부분의 바이러스를 막을 수 있는 최선의 방법입니다. 여러분은 또한:

- 식사 전후, 화장실 이용 후에 비누와 물로 손을 자주 씻어 주십시오.
- 기침과 재채기를 할 때는 입을 가리고, 사용한 티슈는 버리고, 알코올 성분의 손 세정제를 사용해 주십시오.
- 그리고 몸상태가 좋지 않다면, 타인과의 접촉을 피해 주십시오 (타인과 1.5m 이상의 거리 유지)

더 자세한 정보

고열, 기침, 목따가움 또는 피로감 등의 증상을 보이는 사람들이 실제로 코로나바이러스가 아닌 감기나 기타 다른 호흡기 질환을 가지고 있을 확률도 높다는 것을 알아두는 것이 중요합니다.

정부의 최신 조언, 정보 및 자료를 확인하려면, www.health.gov.au 을 방문해 주십시오.

전국 코로나바이러스 보건 정보 전화 1800 020 080 번에 문의바랍니다. 이 전화 서비스는 24 시간 연중 무휴로 제공됩니다. 번역 및 통역 서비스가 필요하시면, 131 450 번에 전화하시기 바랍니다.

여러분의 주나 테리토리 보건부의 연락처는 다음에 나와 있습니다: www.health.gov.au/state-territory-contacts

여러분의 건강에 대해 우려 사항이 있다면, 의사와 상의하십시오.