



Informazioni per le scuole e centri per l'infanzia, gli studenti e i genitori

Coloro che sono ritornati da un paese o da una regione dove il rischio del COVID-19 è alto o moderato dovrebbero monitorare attentamente la loro salute. Se si manifesta febbre o tosse dovrebbero isolarsi immediatamente e contattare subito il medico. Accedendo al sito www.health.gov.au/covid19-travellers si trovano i dettagli della lista dei paesi a rischio.

Le persone che pensano di esser state a stretto contatto con un caso conclamato di coronavirus dovrebbero anche monitorare la loro salute e contattare il medico immediatamente

Gli studenti o i membri del personale possono frequentare la scuola e i centri per l'infanzia?

Indicazioni specifiche sono previste per le persone che sono ritornate da un paese o da una regione dove il rischio del COVID è alto o moderato, oppure pensano di essere state a stretto contatto con un caso conclamato di coronavirus. Accedendo al sito: www.health.gov.au/covid19-travellers si trovano la lista dei paesi a rischio e le indicazioni per l'isolamento domiciliare.

Si deve dare notizia della situazione alla propria scuola o al proprio centro per l'infanzia. Gli studenti potrebbero cercare soluzioni alternative per studiare a distanza, tenendo presente il periodo di isolamento domiciliare, a condizione che la persona sia in buona salute, si svolge per un periodo massimo di 14 giorni.

Cosa significa l'isolamento domiciliare?

Coloro che necessitano di isolamento devono rimanere in casa e non frequentare ambienti pubblici, in particolare, ambienti di lavoro, scuola, asili o università. In casa ci dovrebbero essere solo con le persone di usuale convivenza.

Non è ammesso ricevere visite. Dove possibile, si deve chiedere ad altri, amici o familiari che non hanno l'obbligo dell'isolamento domiciliare, di provvedere al cibo e alle altre necessità. Se la persona in isolamento domiciliare deve uscire da casa o dalla propria residenza, ad esempio per assistenza medica, deve indossare la mascherina chirurgica, se la possiede.

Cosa succede se uno studente o un membro del personale si ammala mentre è in isolamento domiciliare?

I sintomi includono (ma non si limitano a) febbre, tosse, mal di gola, stanchezza e difficoltà di respiro.

Se uno studente o un membro del personale sviluppa sintomi lievi, deve:

- Isolarsi dagli altri in casa ed usare un bagno separato ove disponibile;
- Usare la mascherina chirurgica e se non la possiede, applicare le norme di igiene in relazione allo starnuto o alla tosse;
- Praticare la buona igiene delle mani; e

- Chiamare il medico o l'ospedale e fornire informazioni del recente viaggio o dettagli di stretti contatti.

Se hanno sintomi gravi come difficoltà di respiro:

- Chiamare 000, richiedere l'ambulanza e notificare i soccorritori di viaggi recenti o dettagli di stretti contatti.

Nel caso di malessere, il personale e gli studenti dovrebbero essere esclusi dalla scuola o dal centro per l'infanzia fino a quando non saranno esaminati dal medico di base. Il medico si metterà in contatto con le autorità locali di sanità per determinare quando sarà possibile ritornare alle attività normali.

Come possiamo aiutare a prevenire la diffusione del coronavirus?

La pratica delle norme di igiene per le mani e la tosse o lo starnuto è la migliore difesa contro la maggior parte dei virus.

- lavarsi le mani frequentemente con acqua e sapone, prima e dopo i pasti, e dopo essere stati in bagno.
- Coprire la bocca e il naso durante la tosse, disporre i fazzolettini di carta, e lavarsi le mani, e
- In caso di malessere evitare contatti con gli altri (stare più di 1.5 metri dalle persone).

Ulteriori informazioni

Mentre il coronavirus è preoccupante, è importante ricordare che la maggior parte di persone che manifestano sintomi come febbre, tosse, mal di gola o stanchezza probabilmente soffrono di un raffreddore o altre malattie respiratorie – non COVID-19.

Per ulteriori consigli, informazioni e risorse accedi al sito: www.health.gov.au

Chiama il numero della Nazionale Coronavirus Help Line 1800 020 080. Funziona 24 ore al giorno, sette giorni alla settimana. Se hai bisogno dei servizi di traduzione e interpretazione, chiama il 131 450.

Il numero di telefono dell'agenzia sanitaria di ogni stato o territorio si trova accedendo al sito: www.health.gov.au/state-territory-contacts

Se hai dei dubbi sulla tua salute, parla con un medico.