



معلومات بلده ساکنان مراکز بزرگسالا، فامیل و مهمانای ازونا

افراد پیر یا بزرگسال زیانتر ده ای خطر استن که هم اونا ره کوید-۱۹ بیگره و هم از ای خاطر ماکم ناجور شونن. مدیرا، کارمندا، فامیلا، دوستا و ساکنان از ای مراکز باید یکجای کار کنن تا بیتنن از ای ضعیفترین افراد جامعه از مو محافظت کنن.

بلده محافظت از نفرای بزرگسال، مهمانای اونا که ده مراکز بزرگسالا مورن پابند شرایط نو استن. ای بسیار ضرور استه که کارمندا، مهمانای و کارگرای که ناجوری کوید-۱۹ داشته باشه، باید از مراکز بزرگسالا دور بومنن. اونا باید از نزدیک صحت خوره ده نظر داشته باشن، و پیش از ای که ده ای مراکز داخل شونن، ازونا ده باره جزیات یا تفصیلات صحت شی سوال پرسان موشه.

ساکنان

مثل دیگه نفرای جامعه از مو، ساکنان مراکز بزرگسالا هم بلده محافظت خو یک رول یا نقش مهم ره باید ادا کنن. جدا از مراعات کدون نظافت و دوری اجتماعی، دید و بازدید از مراکز بزرگسالا هم پابند شرایط استه. دید و بازدید های کلان، جمع شد های کلان و چکرهای بیرون تا کدام وقت مناسب ده تاخیر یا تعویق اندخته موشه. قد ساکنان مراکز کمک موشه تا قد فامیل و دوستای خو از راه تلفن و ویدیو کال تماس داشته باشن.

اگه علایم کوید-۱۹ ده جان خو احساس کدین، شموره از دیگه ساکنان جدا مونن و شمو نمیتینن مهمان داشته باشین. کارمندای صحت و مراکز قد شمو کمک مونن و ده دوران انزوا یا تنهائی از شمو مراقبت مونن. اگه شمو ضرورت دشتین که از اطاق بورو بورین، مثلا بلده از ای که پیش داکتر بورین، شمو باید ماسک جراحی بوشین، و کارمندای صحت شمو ره ماسک میدین. امو ساکنان که صحت مند استن، ضرورت ندرن ماسک بوشین.

مهمان ها

مهمانای که از خارج پس آمدن یا قد یگو ناجور معلوم کده کوید-۱۹ ده چهارده روز اخیر از نزدیک تماس داشته بوده، اونا نمیتینن از مراکز بزرگسالا دید و بازدید کنن. و اونا که تاو درن، ناجوری تنفسی درن، و اونا که بلده تیماو واکسین نشدن، هم نمیتینن ده ای مراکز باین.

از تاریخ ۱ ماه می، شمو باید واکسین تیماو ره انجام دده باشین تا بیتننن ده مراکز بزرگسالا باین.

امدون شمو باید بلده وقت کوتاه باشه، و ملاقات شمو باید یا ده اطاق نفر بزرگسال انجام شونه یا ده بورو و یا ده یگو جای مخصوص. ده جای عمومی نمیتینن ملاقات کنین.

ساکنان نمیتینن ده یک وقت از دو نفر زیانتر، بشمول داکتر، مهمان داشته باشن. و اطفال شوزده ساله و کمتر از شوزده سال اجازه ندرن که ده ای مراکز باین بجز از ای که کدام شرایط مخصوص باشه.

تمام مهمانای پیش از ای که ده اطاق داخل شونن و پیش از ای که از اطاق بزرگسال خارج شونن، باید دستای خوره بوشین. و ازونا خواهش مونیم که تا حد امکان روی فاصله یا دوری اجتماعی عمل کنن و اگه ناجور باشن، ده ملاقات نه بین.

مدیرا و کارمندا

حکومت اعلان کده که مراکز بزرگسالا باید زیانتر احتیاط کنن تا بیتنن ساکنان ره از کوید-۱۹ محفوظ نگا کنن. صحت کارمندا از نزدیک نظارت موشه، و ساکنان نو و پس امده، پیش از داخله، معاینه و تشخیص موشن. مو با استفاده از علامات یا تابلو و دیگه فورم رابطه، بلده شمو توضیح میدی که چی رقم مو از صحت ساکنان محافظت مونیم.

بلده از ای که مراکز بزرگسالا کارگر کمبود نداشته باشه، حکومت شاگردای بین المللی ره اجازه میدیه که ده مراکز بزرگسالا و بلده اونا که ده خانه مراقب مونن، کار کنه. شاگردای بین المللی که نرسی یا پرستاری میخوانن و دیگه کسای که قد بزرگسالا کار مونن، اجازه درن که ده آر دو هفته از چهل ساعت زیانتر کار کنن. فعلا ده استرالیا از بیست هزار زیانتر شاگردای بین المللی درس نرسی یا پرستاری میخوانن.

چطور میتیم راه انتشار کوید-۱۹ ره بیگیریم؟

بهترین دفاع ده ضد زیادتر وایرس ها اینمی استه که ده دستشویی و سلفه کدو یا بینی زدو نظافت ره مراعات کین و ده ناجوری از دیگرور دور بومنین. شمو باید:

- دستای خو ره یگمی قد او و صابو بوشین، هم پیش از نان خوردو، هم بعد از نان خوردو و هم بعد از تشناب رفتو
- راه سلفه و بینی زدون خوره بیگیرین، دستمال کاغذی ره ده اشغالی پورته کین و دستای خوره بوشین
- اگه ناجور باشین، قد دیگرور تماس نگرین (از کم شی از دیگرور یک و نیم متر دور بومنین)

معلومات زیادتر

گرچه وایرس کورونا قابل تشویش استه، لیکن شمو ده یاد دشته باشین که زیادتر کسای که علایم تاو، سلفه، کٹوگ دردی و مندگی درن، بسیار امکان دره که اونا تیماو یا یگو ناجوری تنفسی درن، نه که وایرس کورونا.

بلده تازه ترین معلومات و مشوره ده اینزی صفحه بورین:

www.health.gov.au

قد خط کمک وایرس کورونا ده اینزی شماره تماس بیگیرین

1800020080-

ای خط تلفن بیست و چهار ساعت ده روز و هفت روز ده هفته واز استه. اگه ترجمان ضرورت دشتین، ده اینزی شماره زنگ بزنین:

131450

شماره تلفن ولایت یا منطقه از خود خوره از اینزینجی پیدا کین:

www.health.gov.au/state-territory-contacts

اگر ده باره صحت خو یگو تشویش دشتین، قد داکتر خو تماس بیگیرین.