



معلومات بلده افراد نزدیک قد کسی که بطور یقینی ده بیماری مبتلا شده باشه

شمو بعنوان تماس نزدیک قد فرد مبتلا ده بیماری وایرس کورونا یا کوید-۱۹ شناخته شودین. ده حالیکه خطر مبتلا شدن شمو ده بیماری وجود دره، یک نفر از اداره صحت منطقه آر روز قد شمو تماس میگره تا شمو ره بلده آثار و علایم بیماری زیر نظر دشته باشه. شمو باید بلده چهارده روز از زمان آخرین تماس شمو قد شخص مبتلا شده ده بیماری خود خوره از دیگر و جدا کنید و ده خانه باشید. لطفن ای معلومات ره ده توجه بخوانید.

ده انزوا بودو یا تنها مندو ده خانه چی معنا دیره؟

افرادی که بلده ازونا توصیه موشه تا خود خوره جدا کینه نیاید ده جاهای عمومی، بطور خاص ده کار، مکتب، مراکز اطفال، یا دانشگاه (یونیورسیتی) بوره. فقط افرادی که معمولن ده خانه استه میتینه ده خانه باقی بومنه. کس ره اجازه ندید که ده ملاقات شوم بایه. ده خانه ضرور نیه از ماسک استفاده کنید. تاجاییکه ممکن باشه، از دیگر و، مثلن دوستا و اعضای فامیل که ضرور نیه خود خوره از دیگر و جدا کینه، خواهش کید که بلده شوم او و نان و چیزای ضرور دیگه ره بیره. اگه مجبور باشین که از خانه بورو بورین، مثلا پیش داکتر رفتنی باشین، از ماسک جراحی استفاده کین، اگه دشته باشید.

وایرس کورونا و کوید-۱۹ چیز استه؟

وایرس های کورونا میتینه انسان ها و حیوانات ره ناجور کنه. بعض از وایرس های کورونا میتینه باعث تیماو معمولی شونه و بعضی دیگه شی میتینه باعث ناجوری های جدی، بشمول بیمار شدید تنفسی بنام مارس و بیماری تنفسی خاورمیانه یا مرس شونه. ای وایرس نو کورونا که بنام کوید-۱۹ یاد موشه، از ولایت هوبی ده چین شروع شد. ای وایرس باعث بیماری کورونا ۲۰۱۹ موشه که معمولن بنام کوید-۱۹ یاد موشه.

ای ناجوری چی رقم تید موشه یا انتشار پیدا مونه؟

- ای ناجوری، ده احتمال بسیار زیاد، از آدم ده آدم و راهایی که ده اینجی اشاره شده تید موشه:
- ارتباط مستقیم قد شخص که از ای ناجوری دشته باشه یا ده مدت بیست و چهار ساعت پیش از ای که آثار و علایم شی ده او نمودار شونه.
 - ارتباط نزدیک قد شخصی که یقینی دچار از ای ناجوری شده باشه و سلفه کینه یا بینی بیزنه
 - از دست زدو ده چیزا یا جاهایی مثلا دسته دروازه یا میز که ده اثر مایعات سلفه یا بینی زدون شخص که یقینی دچار از ای ناجوری شده باشه آلوده شده باشه و بعد از دست زدو، دست خوره ده روی یا دان خو بیزنید.

افرادی که ارتباط نزدیک قد اشخاص دچار آثار و علایم ناجوری (مثلا افرادیکه ده یک خانه زندگی مونن یا بلده مدت زمان طولانی ده یک فضای ریزه بسر موبره) خطر مبتلا شیدون شی بیشتر استه.

یک نفر تا چند دیر میتینه بیماری ره ده دیگر و انتقال بیدیه؟

مدت زمانیکه یک نفر میتینه بیماری ره ده دیگر و انتقال بیدیه تا بحال مشخص نشده. لیکن آثار و شواهد وجود دیره که افرادیکه علایم ره ده خودخو نشان ندیده یا کمترین علایم ره نشان دیده یا پیش از علایم، بیماری ره ده دیگر و انتقال دیده. ممکن استه افراد پیش از ای که علایم ده خودشی نمودار شونه تا یک روز بعد از ای که علایم بیخی از بین بوره، بیماری ره ده دیگر و انتقال بیدیه.

کی خطر ناجور شدن شی زیاد تر استه؟

بعض کسا که وایرس ده جان شی داخل شده ممکن استه هیچ ناجور نشنه، بعض کسا ممکنه آثار و علایم بسیار کمزور یا ملایم دشته باشه و آسو صحت یاب شونه و بعض کسای دیگه ممکنه بسیار زیاد و چپوک ناجور شونن. تجربه وایرس کورونا نشو میدیه که اینی افراد خطر ناجور شدن شی از دیگر و زیادتر استه:

- افرادی که قوه دفاعی بدن شی ضعیف باشه (مثلن سرطان یا کینسر دشته باشه)
- آدم های پیر یا بزرگسال
- مردم ابوریجنل و توریس استریت آیلندر از خاطر که آمار بیماری شدید ده بین شی زیاد استه
- اونای که دچار وضعیت حاد یا شدید صحتی استه
- اونای که ده صورت دسته جمعی ده خانه بزرگسال زندگی مونه
- اونای که ده محبس خانه بسر موبره

* تا بحال خطر بلده اطفال کم سن و نقش اطفال ده انتقال کوید-۱۹ یا وایرس کورونا واضح نیست. اما تا بحال در مقایسه با جمعیت عمومی، تعداد کمتر موارد یقینی وایرس کورونا یا کوید-۱۹ ده بین اطفال مشاهده شده.

آگه ناجور شدم، چیز کار کنوم؟

آگه علایم (تاو، سلفه، کٹوگ دردی، مندگی یا نفس تنگی) ده بین چهارده روز بعد از استرالیا پس امدو ده جان شمو پیدا شد، یا ده بین چهارده روز بعد از ای که شمو فد آگو مریض وایرس کورونا تماس گرفته باشین، شمو باید فد داکتر تماس بیگرین که شمو ره عاجل معاینه کنه.

شمو باید پیش از امدون خو ده کلینیک یا شفاخانه تلفن کنین و بلده از ونا بوگین که ده کجا و کیی مسافرت کده بودین و ای که فد یگو مریض وایرس کورونا ده تماس بودین.

شمو باید تا او وقت ده خانه یا هتل یا مرکز صحت ده تنهایی یا انزا بومنین تا که مسئولین از و جای شمو ره نگفته که میتین پس ده کار ای معمول خو بورین.

ای بیماری چطور علاج موشه؟

بلده وایرس کورونا، علاج مشخص وجود ندیره. آنتی بیوتیک ها ده برابر وایرس ها موثر نیه. اکثر آثار و علایم توسط مراقبت های طبی حمایتی علاج موشه.

چطور میتوم راه انتشار کوید-۱۹ ره بیگروم؟

بهترین دفاع از زیادتر وایرس ها اینمی است که ده دستشویی و سلفه کنو یا بینی زدو نظافت ره مراعات کین و ده ناجوری از دیگر و دور بومنین. شمو باید:

- دستهای خو ره یگمی فد او و صابو بوشتین، هم پیش از نان خوردو، هم بعد از نان خوردو و هم بعد از تشناب رفتو
- راه سلفه و بینی زدون خوره بیگرین، دستمال کاغذی ره ده اشغالی پورته کین و دستهای خوره فد مایع الکحل دار بوشتین
- آگه ناجور باشین، فد دیگر و تماس نگرین (از کم شی از دیگر و یک و نیم متر دور بومنین).

آیا باید از ماسک روی استفاده کنوم؟

اگر طبیعت شوم خوب باشه یعنی بیمار نباشید، لازم نیه از ماسک استفاده کینید. ده حالیکه استفاده از ماسک میتینه از انتقال بیماری از آدم بیمار ده دیگر و کمک کینه، فعلن استفاده از ماسک بلده جلوگیری از بیماری مثل وایرس کورونا بلده کساییکه بیمار نییه توصیه نموشه.

از کجا میتونم معلومات بیشتر ده دست بیروم؟

بلده تازه ترین معلومات و مشوره ده اینزی صفحه بورین:

www.health.gov.au

فد خط کمک وایرس کورونا ده اینزی شماره تماس بیگرین

1800020080-

ای خط تلفن بیست و چهار ساعت ده روز و هفت روز ده هفته واز استه. اگر ترجمان ضرورت دشتین، ده اینزی شماره زنگ بزنین:

131450

شماره تلفن ولایت یا منطقه از خود ره از اینزینجی پیدا کین:

www.health.gov.au/state-territory-contacts

اگر ده باره صحت خو یگو تشویش دشتین، فد داکتر خو تماس بیگرین.