



اطلاعات برای ساکنین خانه سالمندان، خانواده ها و بازدیدکنندگان

افراد مسن تر در معرض بالاتری از خطر در مورد ابتلا به COVID-19 و در نتیجه مبتلا شدن به یک بیماری جدی هستند. مدیران، کارمندان، دوستان و ساکنین می بایست با همکاری یکدیگر در جهت مراقبت از آسیب پذیرترین افراد جامعه مان تلاش کنند.

برای مراقبت از افراد پیرتر، محدودیتهای جدیدی در مورد ملاقات از تسهیلات خانه سالمندان اعمال می شود. مهم است، کارمندان، بازدیدکنندگان و کارمندان بازدیدکننده اطمینان حاصل نمایند که در صورت امکان داشتن COVID-19 از تسهیلات سالمندان دوری نمایند. آنها باید به دقت سلامت خود را تحت نظر بگیرند و قبل از ورود به تسهیلات، سئوالاتی در مورد جزئیات وضع سلامتی شان از آنها پرسیده خواهد شد.

ساکنین

مانند سایر اعضای جامعه، افرادی که در خانه سالمندان زندگی می کنند، نقش مهمی در حفظ سلامتی خود دارند. علاوه بر رعایت خوب بهداشت و فاصله اجتماعی، محدودیتهایی در مورد ملاقات در خانه های سالمندان اعمال خواهد شد. بازدیدهای گروهی بزرگ، تجمع ها و گردشهای تفریحی به تعویق انداخته خواهند شد. از سالمندان نسبت به ادامه تماس با خانواده و دوستان از طریق تلفن و تماس ویدئویی حمایت خواهد شد.

اگر شما علائم COVID-19 دارید، از سایر ساکنین جدا نگاه داشته خواهید شد و نمی توانید ملاقات کنندگان را ببینید. کارمندان تیم بهداشتی و خانه سالمندان به مراقبت و حمایت از شما در مدت زمانی که قرنطینه هستید، ادامه می دهند. اگر نیاز به ترک اتاق خود، برای دریافت خدمات پزشکی، می بایست ماسک جراحی ببوشید، که توسط تیم بهداشتی در اختیارتان قرار می گیرد. ساکنین سالم نیازی به پوشیدن ماسک ندارند.

ملاقات کنندگان

ملاقات کنندگانی که از خارج از کشور برگشته اند و یا در تماس با مورد مثبت COVID-19 طی ۱۴ روز اخیر بوده اند، قادر به ملاقات از خانه سالمندان نخواهند بود. کسانی که تب، علائم بیماری تنفسی داشته و یا کسانی که واکسن آنفولانزا زده اند نیز نمی توانند از خانه سالمندان بازدید نمایند.

از اول ماه مه، برای اینکه بتوانید از خانه سالمندان ملاقات نمایید، باید واکسن آنفولانزا زده باشید.

ملاقات ها باید کوتاه و در اتاق ساکنین، در فضای باز و یا در محلی مشخص باشد (نه در مکان عمومی)

هر ساکن نمی تواند بیش از دو بازدید کننده، که پزشکان را نیز شامل می شود، داشته باشد، و به بچه های زیر ۱۶ سال مگر در شرایط خاص اجازه ملاقات داده نخواهد شد.

تمامی ملاقات کنندگان می بایست قبل از ورود و بعد از خروج از اتاق ساکن دستهای خود را بشویند و از آنها خواسته می شود که فاصله اجتماعی را تا جایی که ممکن است رعایت نمایند، از جمله زمانی که ناخوش هستند، دور بمانند.

مدیران و کارمندان

دولت اعلام کرده است که تسهیلات سالمندان باید احتیاط بیشتری را به منظور ایمن نگه داشتن ساکنین از COVID-19 در نظر بگیرند. سلامتی کارمندان به دقت زیر نظر گرفته می شود، ساکنین جدید و ساکنینی که به تسهیلات برمی گردند، قبل از ورود مورد

معاینه قرار می گیرند، اعلامیه و سایر روشهای ارتباطی برای توضیح اقداماتی که برای حفظ سلامت ساکنین در نظر گرفته شده است، مورد استفاده قرار خواهند گرفت.

برای فراهم نمودن کارمندان بیشتری برای خانه سالمندان، دولت شرایط کاری دانش آموزان خارجی را برای تسهیلات سالمندان و تامین کنندگان کمکهای خانگی آسانتر نموده است. این شرایط به دانشجویان پرستاری خارجی و سایر کارکنان خانه سالمندان اجازه می دهد که بیشتر از ۴۰ ساعت در طول دو هفته کار کنند. در حال حاضر ۲۰۰۰۰ دانشجوی پرستاری خارجی در استرالیا مشغول به تحصیل هستند.

چگونه می توانم از شیوع ویروس کرونا جلوگیری کنیم؟

به کاربردن روش بهداشتی شستشوی دست و سرفه/عطسه، بهترین راه مقابله با بیشتر ویروسهاست. شما باید:

- دستهای خود را مرتب با آب و صابون، قبل و بعد از خوردن غذا و بعد از دستشویی رفتن بشوید.
- سرفه و عطسه خود را بپوشانید، دستمالهای کاغذی را دور بیندازید، از ضدعفونی کننده های الکی برای دست استفاده کنید.
- از تماس با دیگران بپرهیزید (تا جای که امکان دارد از دیگران ۱/۵ متر فاصله بگیرید)

اطلاعات بیشتر

درحالیکه ویروس کرونا باعث نگرانیست، مهم است به یاد داشته باشید که بیشتر افرادی که علائمی مانند تب، سرفه، گلودرد و یا خستگی را نشان می دهند، به احتمال زیاد دچار سرماخوردگی و یا سایر بیماریهای تنفسی هستند نه ویروس کرونا.

برای دسترسی آخرین نصایح، اطلاعات و منابع به سایت www.health.gov.au مراجعه نمایید.

با خط ملی اطلاعات بهداشتی ویروس کرونا به شماره ۱۸۰۰ ۰۲۰ ۰۸۰ تماس بگیرید. این خط ۲۴ ساعته و هفت روز هفته کار می کند. اگر به خدمات ترجمه نیاز دارید با شماره ۱۳۱ ۴۵۰ تماس بگیرید.

شماره تلفن دفتر بهداشت عمومی استان یا قلمرو شما در سایت زیر موجود می باشد

www.health.gov.au/state-territory-contacts

اگر در مورد سلامتی خود نگران هستید، با پزشک خود صحبت نمایید.